



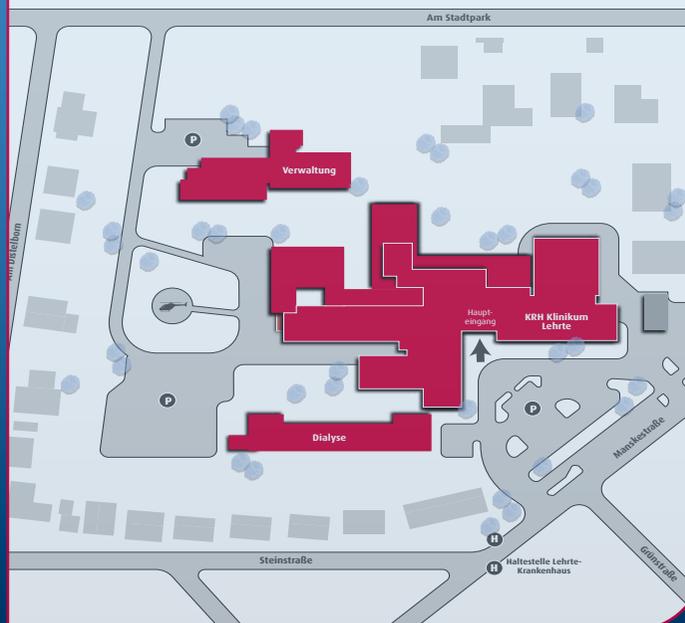
**ZAO**

Bitte folgen!

## Kontakt

Leitung Zentrum für Ambulantes Operieren (ZAO)  
**Dr. med. Thomas Menzel**  
Chefarzt  
Facharzt für Chirurgie und  
Gefäßchirurgie, Zusatzbezeichnung Proktologie und  
spez. chirurgische Intensivmedizin

**KRH Klinikum Lehrte**  
Manskestraße 22 • 31275 Lehrte  
Telefon: (05132) 503 212  
E-Mail: [zao.lehrte@krh.de](mailto:zao.lehrte@krh.de)  
Internet: [lehrte.krh.de/kliniken-zentren/  
zentrum-fuer-ambulantes-operieren](http://lehrte.krh.de/kliniken-zentren/zentrum-fuer-ambulantes-operieren)



# Zentrum für Ambulantes Operieren



Was Sie bei einem Aufenthalt bei  
uns beachten sollten.

## Ambulantes Operieren im KRH Klinikum Lehrte

Seit einigen Jahren können durch verfeinerte operative Techniken und moderne Anästhesieverfahren in wachsendem Umfang sehr viele kleine und mittlere operative Eingriffe problemlos ambulant durchgeführt werden. Dadurch können Sie als Patient weniger lang auf Ihr gewohntes häusliches Umfeld verzichten. Mehrere KRH Kliniken führen in enger Kooperation ambulante Operationen am Standort KRH Klinikum Lehrte durch.

Zu diesem Zweck wurde unser Zentrum für Ambulantes Operieren im KRH Standort Lehrte erheblich ausgebaut und erweitert. Somit wurde der gesamte Bereich speziell auf die Bedürfnisse der ambulanten Versorgung abgestimmt. Es wird eine gesonderte Abteilung mit OP-Sälen mit moderner Technik sowie ein Aufwachraum zur Verfügung gestellt, während im Hintergrund darüber hinaus alle Möglichkeiten einer Klinik bei Bedarf genutzt werden können. Sollten nicht vorhergesehene Komplikationen auftreten oder der Eingriff erweitert werden, kann in Ausnahmefällen eine stationäre Aufnahme von Ihnen oder Ihrem Kind erfolgen. Eventuell haben Sie sich auch schon in der Sprechstunde in einer der KRH Kliniken vorgestellt und wurden für einen ambulanten Eingriff im Klinikum Lehrte durch die Spezialisten dort vor Ort geplant. Eine erste Aufklärung haben Sie jeweils in der Sprechstunde schon erhalten.

Folgender Eingriff soll bei Ihnen durchgeführt werden:

Bitte stellen Sie sich am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr im AUZ (Ambulantes Untersuchungs-zentrum) im KRH Klinikum Lehrte im 1. Stock vor. Bitte fragen Sie am Empfang nach dem Weg. Dieser ist durch blaue Punkte auf dem Boden gekennzeichnet.

Hier wird die Narkoseaufklärung organisiert und ggf. die OP- Aufklärung schriftlich erfolgen. Außerdem können Sie weitere Fragen klären. Sollten Sie bereits aktuelle Unterlagen und Untersuchungsbefunde (z.B. EKG, Laborbefunden, Röntgenbilder, Arztbriefe, ...) besitzen, bringen Sie diese bitte mit zu Ihrem Termin.

Für Rückfragen steht das Team des ambulanten Operierens unter der Nummer 05132-503-326 von 8-15 Uhr zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und einen erfolgreichen Verlauf des Eingriffs.

### Informationen

- Bitte sorgen Sie dafür, dass eine Person Sie nach Ihrer Operation vom Klinikum abholt, nach Hause begleitet und in den nächsten 24 Stunden nach der Operation bei Ihnen bleibt.
- Stellen Sie sicher, dass Sie in den ersten 24 Stunden nach der Operation telefonisch erreichbar sind.
- Reflexe, Beurteilungsvermögen und Koordinationsfähigkeit können durch die Narkose eingeschränkt sein. Deshalb ist es außerordentlich wichtig, zu beachten, dass Sie in den ersten 24 Stunden nach der Narkose auf keinen Fall:
  - aktiv am Straßenverkehr teilnehmen; auch nicht mit dem Fahrrad
  - Maschinen mit Verletzungsgefahr bedienen
  - Alkohol trinken
  - Schlaftabletten nehmen
  - am OP-Tag zur Arbeit oder zur Schule gehen

- Sollten Sie sich am Tag vor Ihrer Operation nicht wohl fühlen, erkältet sein oder unsicher sein, ob Sie schwanger sind, fragen Sie unter der angegebenen Telefonnummer um Rat. Diese Zustände können eine Narkose komplizieren.
- Sie dürfen in den letzten sechs Stunden vor dem OP-Termin keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen. Dies gilt auch für Kaugummi und Süßigkeiten.
- Zwei Stunden vorher dürfen Sie nicht mehr rauchen.
- Bis zwei Stunden vorher können Sie noch kleinere Mengen klare Flüssigkeit trinken (Wasser/Tee).
- Nehmen Sie bitte Ihre Medikamente nur in Absprache mit dem Narkosearzt ein. Tabletten können auch noch kurz vor dem OP-Termin mit wenig Wasser eingenommen werden.
- Bitte entfernen Sie Nagellack, Make-Up, Hautlotionen und ggf. Körperschmuck.
- Nach Ihrer Operation müssen Sie noch etwa zwei Stunden (bei bestimmten Eingriffen länger) im Klinikum bleiben.
- Bitte bringen Sie sich etwas zu essen und zu trinken für die Zeit nach der Operation mit.
- Über Ihren Eingriff, die Medikamente und die erforderliche Nachsorge erhält Ihre Hausärztin/Ihr Hausarzt einen schriftlichen Bericht. Dieser wird Ihnen bei der Entlassung ausgehändigt oder dem Hausarzt zugeschickt.
- In einem Informationsblatt schildern wir Ihnen Verhaltensregeln nach Narkose und Operation. Außerdem enthält es Notfallnummern.
- Sollte es zu akuten postoperativen Komplikationen kommen, begeben Sie sich bitte direkt in eine Notaufnahme der KRH Kliniken oder anderer Kliniken. Bei lebensbedrohlichen Komplikationen rufen Sie bitte die **Notrufnummer 112** an.